



Schutzkonzept Plus Sport Oberemmental

Trainingsbetrieb ab 10.08.2020

Das Schutzkonzept basiert auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

(Zur vereinfachten Lesbarkeit wird in diesem Schutzkonzept die männliche Form verwendet. Darin eingeschlossen sind beide Geschlechter).

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb **zwingend eingehalten werden:**

1. **Nur symptomfrei ins Training**
2. **Distanz halten (10 m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)**
3. **Einhaltung der Hygieneregeln des BAG**
4. **Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten**
5. **Bezeichnung verantwortlicher Person für die Einhaltung Schutzkonzept Verein**
6. **Besondere Bestimmungen**

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Risikogruppe: Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, treffen in Eigenverantwortung spezielle Vorkehrungen und entscheiden ob und wie sie am Trainingsbetrieb teilnehmen.

2. Abstand halten

Bei der Anreise, beim Eintreten sowohl bei den Sportanlagen als auch beim Hallenbad, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen (Hallenbad), nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand einzuhalten und auf die Begrüssung durch Händeschütteln, Umarmen und Abklatschen ist zu verzichten.

Pro Person müssen mindestens 10 m² Trainingsfläche zur Verfügung stehen, was bedeutet, dass bei den Trainings folgende Anzahl Personen (Teilnehmer, Leiter, Assistenten, Helfer) teilnehmen dürfen:

- Hallenbad- 37 Personen
- Turnhalle Bärau- 44 Personen
- Turnhalle Gewerbeschulhaus Langnau-49 Personen

Die Trainings werden immer in gleichbleibenden Gruppenkonstellationen geführt.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen und oder desinfizieren spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir waschen die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife und desinfizieren sie nach Möglichkeit (Eingang/Ausgang).

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte* zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt PlusSport Oberemmental für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und ist besorgt, dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht



*Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 2 Metern ohne Schutzmassnahmen.

5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Renate Hänni. Bei Fragen kann man sich direkt an sie wenden (Tel. 079 824 43 76)

6. Besondere Bestimmungen

Auf Grund der Örtlichkeiten oder sonstigen Gegebenheiten gilt nebst den oben aufgeführten Bestimmungen folgendes:

Transportdienst:

Für Mitglieder, welche den Transportdienst nutzen gilt:

- Vor dem Einsteigen in den Bus werden die Hände gewaschen und oder desinfiziert
- Das Tragen einer Schutzmaske ist Pflicht
- Jede Person ist für die Organisation der Schutzmasken selbst verantwortlich

Schwimmen:

Für Mitglieder, welche am Schwimmtraining teilnehmen gilt:

- Treffpunkt neu vor dem Hallenbad
- Hände desinfizieren
- Maskenpflicht Hallenbad Eingangsbereich, Gang, WC, Garderobe/Umkleiden
- Gestaffelter Eintritt in das Hallenbad-nach Anweisungen des Leiterteams
- Gestaffelte Nutzung der Garderoben-nach Anweisungen des Leiterteams
- Training in gleichbleibenden Gruppen

Turnen:

Für Mitglieder, welche am Turntraining teilnehmen gilt:

- Treffpunkt neu vor dem Turnhalleneingang
- Bereits umgezogen, in Sportkleidern erscheinen
- Hände desinfizieren
- Maskenpflicht Turnhallengang/Garderobe/WC
- Die Garderoben werden gestaffelt, **nur** zum An- und Ausziehen der Jacke und Schuhe genutzt-nach Anweisungen des Leiterteams
- Training in gleichbleibenden Gruppen

Unihockey:

Für Mitglieder, welche am Unihockeytraining teilnehmen gilt:

- Treffpunkt neu vor dem Turnhalleneingang
- Bereits umgezogen, in Sportkleidern erscheinen
- Hände desinfizieren
- Maskenpflicht Turnhallengang/Garderobe/WC
- Die Garderoben werden gestaffelt, **nur** zum An- und Ausziehen der Jacke und Schuhe genutzt
- Nach Möglichkeit eigener Unihockeystock mitnehmen
- Training in gleichbleibenden Gruppen