



## Schutzkonzept Plus Sport Oberemmental

Trainingsbetrieb ab 26.06.2021

Das Schutzkonzept basiert auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

(Zur vereinfachten Lesbarkeit wird in diesem Schutzkonzept die männliche Form verwendet. Darin eingeschlossen sind beide Geschlechter).

### Aktuelle Bestimmungen bezüglich Sport- & Freizeit-Angebote des BAG: (Stand 26.06.2021)

- Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr.
- Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden aufgehoben.
- In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereiche etc.), gilt weiterhin eine Maskenpflicht.
- Es wird nicht mehr zwischen Alters- oder Niveau-Gruppen unterschieden; es gelten für alle Personen die gleichen Regelungen im Sport.
- Kontaktsportarten sind wieder erlaubt.

### Umsetzung des Schutzkonzeptes im PSO:

- Wenn möglich wird weiterhin draussen trainiert. Im **Aussenbereich** halten wir uns an folgende Regeln:
  - Desinfizieren von Händen vor/nach dem Training
  - Dort wo gut möglich, Abstände einhalten
- Im **Innenbereich** tragen wir wo möglich Maske:
  - Desinfizieren von Händen vor/nach dem Training
  - Hallenbad: Maske wird bis und mit Garderobe getragen, Abstände werden im Wasser wo möglich eingehalten, Ausnahme taktile Hilfestellungen
  - Turnhalle: die Hygienemasken werden ab Betreten des Gebäudes durchgehend getragen, auch während des Trainingsbetriebes. Der Abstand wird wo möglich eingehalten, Ausnahme Mannschaftssport.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb **zwingend** eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training
2. Distanz halten
3. Einhalten der Hygieneregeln
4. Präsenzliste führen
5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins
6. Besondere Bestimmungen

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

Risikogruppe: Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, treffen in Eigenverantwortung spezielle Vorkehrungen und entscheiden ob und wie sie am Trainingsbetrieb teilnehmen.



## **2. Distanz halten**

Bei der Anreise, bei der Besammlung zu Trainingsbeginn, während dem Training, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf die Begrüssung durch Händeschütteln, Umarmen und Abklatschen ist zu verzichten. Ausnahmen sind taktile Hilfe von Betreuungspersonen während des Trainings oder Mannschaftssportarten.

## **3. Einhalten der Hygieneregeln**

Händewaschen und oder desinfizieren spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir waschen die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife und desinfizieren sie nach Möglichkeit.

Auf Händeschütteln bei der Begrüssung ist zu verzichten. Niessen und Husten nicht in die Hand, sondern in die Ellenbeuge.

## **4. Präsenzlisten führen**

Enge Kontakte\* zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt PlusSport Oberemmental für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und ist besorgt, dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht

\*Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen.

## **5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins**

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Renate Hänni. Bei Fragen kann man sich direkt an sie wenden (Tel. 079 824 43 76)

## **6. Besondere Bestimmungen**

Auf Grund der Örtlichkeiten oder sonstigen Gegebenheiten gilt nebst den oben aufgeführten Bestimmungen folgendes:

### **Transportdienst:**

Für Mitglieder, welche den Transportdienst nutzen gilt:

- Vor dem Einsteigen in den Bus werden die Hände gewaschen und/oder desinfiziert
- Das Tragen einer Schutzmaske ist Pflicht
- Jede Person ist für die Organisation der Schutzmasken selbst verantwortlich

### **WC-Anlagen:**

Für die Trainingsgruppen hat es bei den Sportanlagen, WC's die man benutzen darf. Auch dort gilt gründliches Händewaschen und permanente Maskenpflicht.