



## Schutzkonzept PlusSport Oberemmental

Trainingsbetrieb ab 13.09.2021

Das Schutzkonzept basiert auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus.

(Zur vereinfachten Lesbarkeit wird in diesem Schutzkonzept die männliche Form verwendet. Darin eingeschlossen sind beide Geschlechter).

### Aktuelle Bestimmungen bezüglich Sport- & Freizeit-Angebote des BAG: (Stand 13.09.2021)

- Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen keine Einschränkungen. Für Veranstaltungen mit mehr als 1000 Personen gelten andere Bestimmungen.
- Für sportliche Aktivitäten in Innenräumen gilt für Personen ab 16 Jahren grundsätzlich die Zertifikatspflicht. Ein Zertifikat erhalten Geimpfte, Genesene und Getestete.
- Die Zertifikatspflicht gilt in öffentlich zugänglichen Freizeit-, Sport- und Unterhaltungsbetrieben, wie Hallenbädern und Aquaparks, Fitnesscentern usw., in denen Besucherinnen und Besuchern nicht ausschliesslich Aussenbereiche offenstehen.
- Ausgenommen von der Zertifikatspflicht sind Aktivitäten, die in abgetrennten Räumlichkeiten in einem Verein oder in einer anderen beständigen Gruppe, die sich nicht mit anderen Gruppen oder Anlagenbenutzenden mischen können und von höchstens 30 Personen ausgeübt werden. Die Teilnehmenden müssen dem Organisator bekannt sein. Es gilt nur für Gruppen, die regelmässig (beispielsweise wöchentlich) zusammen trainieren oder üben. Ausserdem muss in diesen Räumlichkeiten eine wirksame Lüftung vorhanden sein.
- bei einer Veranstaltung mit maximal 30 Teilnehmenden: In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereiche etc.), gilt weiterhin eine Maskenpflicht.

### Umsetzung des Schutzkonzeptes im PSO ab 13.09.2021:

- Wenn möglich wird weiterhin draussen trainiert. Im **Aussenbereich** halten wir uns an folgende Regeln:
  - Desinfizieren von Händen vor/nach dem Training
  - Dort wo gut möglich, Abstände einhalten
- Im **Hallenbad** gilt bis voraussichtlich 24. Januar 2022 die Zertifikatspflicht. Die Hygienemassnahmen werden weiterhin eingehalten.
  - Ein Zertifikat erhalten Geimpfte, Genesene und Getestete.
  - Hygienemassnahmen, siehe Schutzkonzept Hallenbad Langnau i.E.
- Im **Innenbereich von Turnhallen** tragen wir wo möglich Maske:
  - Da die Gruppengrössen in den anderen Trainings wie Turnen, Unihockey, Fussball und Tanzen weniger als 30 Personen enthalten, entfällt dort die Zertifikatspflicht.
  - Die Gruppen bleiben immer in gleicher Konstellation und trainieren räumlich getrennt voneinander (Turnen)
  - die Hygienemasken werden ab Betreten des Gebäudes durchgehend getragen, auch während des Trainingsbetriebes, da die wirksame Lüftung der Turnhallen nur begrenzt vorhanden ist.
  - Hygienemassnahmen: Desinfizieren von Händen vor/nach dem Training



Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb **zwingend** eingehalten werden:

1. Nur symptomfrei ins Training
2. Distanz halten
3. Einhalten der Hygieneregeln
4. Präsenzliste führen
5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins
6. Transportdienst

### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen **NICHT** am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

**Risikogruppe:** Personen, welche gemäss Weisungen des BAG zu Risikogruppen gehören, treffen in Eigenverantwortung spezielle Vorkehrungen und entscheiden ob und wie sie am Trainingsbetrieb teilnehmen.

### 2. Distanz halten

Bei der Anreise, bei der Besammlung zu Trainingsbeginn, während dem Training, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand einzuhalten und auf die Begrüssung durch Händeschütteln, Umarmen und Abklatschen ist zu verzichten. Ausnahmen sind taktile Hilfe von Betreuungspersonen während des Trainings oder Mannschaftssportarten.

### 3. Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen und oder desinfizieren spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wir waschen die Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife und desinfizieren sie nach Möglichkeit.

Auf Händeschütteln bei der Begrüssung ist zu verzichten. Niessen und Husten nicht in die Hand, sondern in die Ellenbeuge.

### 4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt PlusSport Oberemmental für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und ist besorgt, dass diese der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht

### 5. Bestimmung Corona-Beauftragte des Vereins

Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Renate Hänni. Bei Fragen kann man sie direkt kontaktieren. (Tel. 079 824 43 76)

### 6. Transportdienst

Für Mitglieder, welche den Transportdienst nutzen gilt:

- Vor dem Einsteigen in den Bus werden die Hände gewaschen und/oder desinfiziert
- Das Tragen einer Schutzmaske ist Pflicht
- Jede Person ist für die Organisation der Schutzmasken selbst verantwortlich