

Infos zur ersten Schnupperlektion

Diese Informationen ermöglichen dem Sportclub eine auf die Sportler:innen angepasste Gestaltung der Sportlektionen. Korrekte und vollständige Angaben sind Voraussetzung für eine sichere Betreuung und Förderung.

Sportler:in:

Name: Vorname:

Strasse: PLZ: Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefonnr. für Rückfragen

Behinderung

mit Behinderung ohne Behinderung

Autismus: leicht mittel schwer Syndrom:

Geistige Behinderung: leicht mittel schwer Trisomie 21
 Lernbehinderung andere:

Hörbehinderung: gehörlos Hörrest Hörgerät
 mögliche Verständigungsform:

Körperbehinderung: welche?

Psychische Behinderung: welche?

Sehbehinderung: blind Sehrest% Art der Sehbehinderung:

Sprachbehinderung: welche?

Suchtbehinderung: welche?

Krankheiten

Allergien welche?

Asthma leicht schwer

Diabetes Mellitus Insulin: ja nein wie oft?

Epilepsie Auslösende Faktoren/Häufigkeit/Dauer:

Herzfehler/-krankheit welche?

Medikamente

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

ja nein

PluSport Oberemmental

3550 Langnau i.E.

www.plusport-oberemmental.ch

- Orthopädische Probleme** welche? ja nein
.....
 Wahrnehmungsstörungen welche? ja nein
.....

Besondere Verhalten/Hilfe bei Toilettengang und Umziehen

.....
.....

Sportliches Training

Tätigkeiten, die unbedingt vermieden werden müssen

- Tauchen möglich Kopfsprung möglich Stopp-and-go-Bewegungen möglich
 Rollen möglich Sprünge möglich (z.B. Trampolin) Drehbewegungen/Schaukelbewegungen möglich

Notwendige Vorsichtsmassnahmen:

Notfallmedikamente:

Verhalten im Notfall:

Ort, Datum:

Unterschrift Sportler:in

Unterschrift Betreuungsperson

.....

.....

.....